

MINÄ TUNNEN, KOEN, AJATTELEN JA TOIVON

Kyselylomake kouluikäiselle lapselle



Nimeni on _____

Tämän lomakkeen kysymyksiin vastasin (aika ja paikka) _____

Työntekijäni on _____



Tässä on luettelo tunteista, joita kuka tahansa meistä voi tuntea. Laita X niiden kolmen tunteen kohdalle, joita Sinä usein tunnet

- rakkaus
- viha
- ilo
- kiukku
- hellyys
- kateus
- suru/ mielihäpeä
- kiitollisuus
- muu, mikä _____



Tässä on luettelo ominaisuuksista, joita ihmisillä on. Laita X niiden kolmen ominaisuuden kohdalle, joita Sinulla mielestäsi on.

- rauhallisuus
- levottomuus
- auttavaisuus
- ilkeys
- ystävällisyys
- älykyys
- kömpelyys
- vilkkaus
- ujous
- rehellisyys
- epärehellisyys
- itsekkyyys
- rohkeus
- epäitsekkyyys
- muu, mikä _____



Me ihmiset voimme useinkin olla surullisia ja masentuneita. Jos Sinulla on ollut suruja ja murheita tai jotain pelättävää niin, mitkä ovat olleet niiden syyt? Voit merkitä X niin moneen kohtaan kuin haluat

- vaikeudet toveripiirissä
- huono menestyminen koulussa
- kotielämän ristiriidat ja vaikeudet
- sairaudet ja onnettomuudet
- kun en osaa olla toisten kanssa
- huoli ja levottomuus tulevaisuudesta
- pelkään kiusantekijöitä
- pelkään rangaistuksia
- kun tunnen itseni huonommaksi kuin moni muu
- kun minulta vaaditaan/ odotetaan enemmän kuin mihin pystyn
- kun tunnen syllisyyttä erehdysteni johdosta
- minulla ei ole mitään erityisiä suruja
- kun tuntuu, ettei kukaan ymmärrä minua
- kun en ole suosittu kaveripiirissä
- muuta, mitä _____



Oletko Sinä sellainen, joka

| | kyllä | ei |
|--|--------------------------|--------------------------|
| kätkee tunteensa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| pyrkii olemaan joukon johtaja | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ymmärtää toisten tunteita | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| väittää vastaan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| väsy helposti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| jättää asiat kesken | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| mieltii, mitä muut Sinusta ajattelevat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| on uteliaan kiinnostunut toisten asioista | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| innostuu helposti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| pitää puolensa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| käy mielellään koulua | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| uskaltaa vastustaa aikuista | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| katsoo televisiota monta tuntia joka päivä | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| on tietokoneen ääressä useita tunteja päivässä | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| toivoo enemmän aikaa vanhemmilta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |





Haluaisin muuttaa itsessäni seuraavia ominaisuuksia



Olen tyytyväinen itseeni, en halua muuttaa mitään



Toisissa ihmisissä en pidä seuraavista seikoista:



Mielestäni hyvä ystävä on sellainen, joka



Mielestäni hyvä vanhempi on sellainen, joka



Tulen iloiseksi, kun



Tulen vihaiseksi, kun



Petyn, kun



Tulen tyytyväiseksi, kun



Mitä toivomuksia Sinulla on

vanhemmillesi _____

sosiaalityöntekijällesi _____